



2019年5月 岸和田市立久米田中学校 保健室

新緑がまぶしい季節となりました。どんどん緑を深めていく校庭の木々に、若々しいパワーを感じます。新しい環境の中でがんばっているみなさんと、同じパワーです。

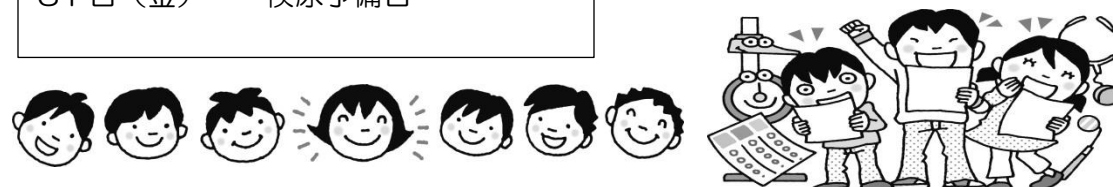
新しい環境になって1ヵ月が経ちましたが、新しいクラスには慣れましたか？がんばりすぎて少し疲れてしまった人は、ゴールデンウィークなどを利用してゆっくり休んでください。ゆったりとお風呂に入ったり、睡眠を十分にとったりして、心と体をリラックスさせてくださいね。

◆◆◆5月の保健行事予定◆◆◆

7日(火)	心臓検診予備日
8日(水)	耳鼻科健診 (1年生、2.3年生抽出者)
14日(火)	検尿2次
16日(木)	歯科健診(全学年)
17日(金)	眼科健診 (1年生、2.3年生抽出者)
29日(水)	耳鼻科健診 (1年生、2.3年生抽出者)
31日(金)	検尿予備日

おうちの方へ

学校の健康診断は、校医の先生に病気の疑いを見つけてもらうためのものです。受診が必要とされたお子さまは、早めに病院へ受診されますようお願いします。また、受診・検査をして何も異常がないと分かることもあります。お子さまが困っていることはないかについても話し合い、受診・治療の参考にしてください。



◆◆◆健康診断について◆◆◆

4月から健康診断が始まっています。健康診断では、健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。

健康診断は、自分のからだの成長について知る機会です。からだがバランスよく順調に成長しているかを調べ、自分のからだや健康に関心を持つきっかけにしましょう。そして、健康診断でわかったことを毎日の生活の中で生かしましょう。

