

歯科健診のお知らせ

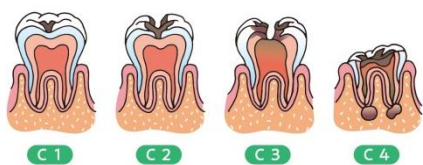
10月22日(木)は歯科健診です。

8:50～ 前回健診時欠席者,2年生全員,1年生4,5,6組
朝ごはんを食べた後、しっかり歯みがきをしてきてください。
お昼から健診の人は、給食後に口をゆすいでおきましょう。

【健診時の注意】

- ・必ずマスクを着用します。
- ・健診場所(多目的室)では静かにしましょう。
- ・校医の先生には氏名を言い、あいさつをしましょう。
- ・風邪の症状がある人は、健診を受けることができません。

歯科健診では、虫歯、歯並びやかみ合わせ、歯周病などの疑いがないかを調べます。



虫歯

口の中にいるミュータンス菌が、食べ物や飲み物に含まれる糖分を利用してプラーク(歯垢)を作り、そこからできる酸によって歯が溶けていくことで、むし歯になります。

むし歯の初期では、痛みはほとんど感じませんが、ひどくなると神経まで影響を与え、かなりの痛みを感じます。



かみ合わせ

歯並びが悪いと、歯みがきがしにくく汚れが残りやすくなります。また、かみ合わせが悪いと口を閉じにくく、口が開いていることで口の中が乾燥し、むし歯の進行を防いでくれるだ液が歯や歯ぐきに行き渡らなくなり、むし歯や歯周病になりやすくなります。



歯周病

歯と歯ぐきの間の細菌に感染して歯の周りで炎症がおこることを歯周病といいます。悪化していくと歯の根っこが溶け、歯がグラグラしたり、抜けてしまうことがあります。また、感染した細菌が体の中に入ることによって心臓病や糖尿病など様々な病気にかかる危険が高くなります。

むし歯は治療しないと治りません。放置していて良くなることはなく、悪化するだけです。

後日、「歯科健診の結果のお知らせ」を配布します。

悪化するほど治療も大変になるので、異常があった人は、できるだけ早く病院に行くようにしてください。

