



岸和田市立久米田中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい1年がスタートしました。

1年生のみなさんは、何もかもが新しく、ワクワク・ドキドキしていることでしょう。その反面、“上手くやっていけるかな…？”と不安に思っている人もいるかもしれませんね。焦らず・ゆっくり・少しずつ、久米田中学校に慣れていってくださいね。

2・3年生のみなさんは、新しい教室、新しいクラスメイト、新しい出会い…期待と不安でいっぱいのことでしょう。新しいことに挑戦できるきっかけになるといいですね。

みなさんにとって、新たな出会いが素敵なものになるように、周りの人たちの良いところをたくさん見つけて、一年間元気で健康な学校生活を送ってほしいと思います。

ようこそ！保健室へ！

保健室は、けがをした時に手当てをしたり、からだの具合が悪いとき、休んだりする場所です。身長計や視力計もあるので、からだの様子が知りたい人は、使うことができます。みんなが気持ちよく使えるように、ルールを守って保健室を利用しましょう。

●薬品・備品を勝手にさわらない
養護教諭の許可を得てさわってください。



●なるべく休み時間中に
授業中に来室する時は、教科担任の先生に申し出て。

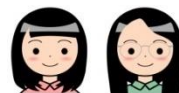


●大きな声でさわがない
体調が悪くて休養している人もいます。



みなさんが心もからだも健康に過ごせるよう、お手伝いをします。からだや健康について気になることや、学校生活で困ったことなどあれば、気軽に相談に来てください。

あなたにとって、一番よい解決方法を一緒に考えましょう。



教えてください！保健室で応急手当を受けるとき

適切な手当てを行なうための重要な情報です。

いつ	どこで	何を していて	どうなった	現在の 症状は？
●だいたいの日時 〈症状が続いている場合〉 ●いつから AM10:30	●ケガをしたとき ●場所 場所の様子が分かるように。	●ケガをした時の行動 ●最近の生活の様子 原因を考える 手がかりになります。	●ケガの状況 ぶつけた／ひねった／落ちた／刺さった／当たった／切った …など	●症状をくわしく ・どこが ・どんなふうに ・どのくらい

今年度お世話になる 学校医の先生方です



健診時はきちんとあいさつを！

- ＜内科＞ 亀井 朝廣先生（亀井病院）
木村 晋三先生（桜台クリニック）
- ＜歯科＞ 北川 昌幸先生（北川歯科）
清原 重夫先生（清原医院）
- ＜眼科＞ 岩崎 義弘先生（岩崎眼科）
- ＜薬剤師＞ 和田 史子先生（みらい薬局）



4月10日（水）身体測定

19日（金）心臓1次検診（1年生）

23日（火）内科健診（1年生）

24日（水） // （2年生）

25日（木）検尿1次

26日（金）内科健診（3年生）、検尿1次

5月 7日（火）心臓1次検診（予備日）

8日（水）耳鼻科健診

14日（火）検尿2次

16日（木）歯科検診

17日（金）眼科健診

29日（水）耳鼻科健診

31日（金）検尿予備日

6月 5日（水）心臓2次検診

健康診断結果の通知について・・・

内科健診・心臓検診・結核健診・腎臓検診・聴力検査：異常のあった人にお知らせします。
歯科健診・眼科健診・耳鼻科健診：受診した人全員にお知らせします。

＜身体計測＞

3年生は1・2限、2年生は3・4限、1年生は5・6限に行います。
服装は体操服です。視力検査もするのでめがね・コンタクトがある人は、忘れないように持ってきてください。

＜検尿＞

クラスで回収します。遅刻してきた人は、直接保健室に持ってきてください。
※業者さんの回収時間は、午前中です。1時間目終了後すぐ回収される場合もあるので、早めに！

＜内科健診＞

体操服が必要です。3年生は、家庭訪問期間（4時間授業）の午後にあるので、お弁当を持ってきてください。

＜眼科健診・耳鼻科健診＞

1年生は全員、2・3年生は抽出で行います。

保護者の皆様へ

日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」のお知らせを同封しております。ご確認ください。学校でけがをして、病院へ行った際には保健室までお知らせいただきますようよろしくお願いいたします。