



# 笑顔

久米田中学校 生徒指導通信  
平成30年7月20日

## 【夏休みに向けて】

もうすぐ夏休みです。

健康で明るい夏休みをおくるために、自主的に生活の計画を立て、有意義で充実した日々を過ごそう。普段の学習で足りないところや、夏休みでないと出来ないような自由研究や読書、家庭での仕事、地域の行事への有意義な参加、趣味等に積極的に取り組み、生活経験を豊かにし、新学期を迎えよう。夏休み中に事故や事件などのトラブルに巻き込まれないように、自分自身の行動に責任を持って、充実した生活を過ごしてください。

夏休みの部活動、8月3日の平和登校日、9月3日の始業式に、充実した笑顔の君たちに会えることを楽しみにしています。

### I 校外生活

◎規律正しい生活習慣を送り、社会の一員であるという自覚を失わずに行動し、他の人に迷惑をかけるような言動、行動をしないようにしましょう。

#### 【外出】

◎外出するときは必ず「何のために」「どこへ」「いつまで」などを保護者に告げて出よう。

◎次の場合には、保護者または適当な指導者に同伴してもらおう。

①旅行、登山、魚釣り、サイクリング、海水浴等に行くとき。

②カラオケ、遊技場、映画館、飲食店、その他の繁華街等に行くとき。

③夜店、盆踊りに行くとき。

◎夜間外出、夜遊びをしない。また、友達の家泊まらない、泊めない。

#### 【夜間営業を行う施設への立入制限】

対象となる青少年の区分立ち入らせてはならない時間帯

\* 大阪府青少年健全育成条例より

・16歳未満の者→午後7時～翌日の午前5時

・16歳未満の者で保護者同伴の場合→午後10時～翌日の午前5時

・16歳以上18歳未満の者→午後10時～翌日の午前5時

#### 【こづかい】

◎多額の小遣いをもつ機会があっても、それを有効に使うよう、無駄づかいしないようにしましょう。

#### 【家事】

◎家族の一員として、すすんで家の手伝い、仕事等をするようにし、勤労の習慣を付けよう。

#### 【友達】

◎間違いのない交友関係を築き、中学生として責任ある言動をとり合いながらお互いを高め合おう。

### II 学習面

◎計画的に毎日学習する習慣をつけよう。

◎不得意な教科をなくす絶好のチャンスです。復習をしっかりしよう。

◎自主的な自由研究や読書等にも時間をとるように時間を有効に使おう。

◎各教科の課題を丁寧に取り組もう。

### III 健康管理・安全面

◎毎日規則正しい生活をしよう。

◎熱中症、暴飲暴食、寝冷え、生水の飲用等に十分気をつけ体調管理に努めよう。

◎自分たちだけで川や池では絶対に泳がない。

◎飲酒、喫煙、ドラッグ、ハーブ等は絶対にしない。

◎危険な遊びは絶対にしない。(たき火・爆発物・ロケット花火・危険な玩具などの使用、その他公園などで禁止されている遊び)

◎自転車の二人乗り(平成27年6月1日道路交通法改正)、自動車やバイクの無免許運転は絶対にしてはならない。

### IV その他の注意事項

◎携帯電話の使い方には十分に気を付け、正しい使い方をしよう。

◎部活動は顧問の先生の付き添い、指導の下で活動する。また無断で休むことのないようにしましょう。

◎暴力事件や恐喝、不審者や痴漢、変質者にあつたときは、付近の人に助けを求めるとともに、最寄りの警察に連絡しよう。

◎地域の方々から注意を受けたときは、素直に聞き入れ、反省しよう。

#### 保護者の皆様へ

夏期休業に入り、子どもたちに時間と気持ちの余裕が生まれます。その気の緩みが間違った方向へと向いたり、また、事故や事件に巻き込まれたりしないよう、普段以上にとれるコミュニケーションの時間を大切にしてもらえればと思います。家庭・地域・学校とが一緒になって子どもたちを健やかに育てていきましょう。

## 【各種相談窓口】

夏休み中に何かありましたら、学校までご連絡をお願いします。  
また、下記にも各種相談窓口を載せていますのでご利用ください。

○岸和田市教育委員会学校教育課 072-423-9683

○岸和田警察 072-439-1234

○岸和田少年サポートセンター 072-423-2486

○岸和田子ども家庭センター 072-445-3977

○岸和田市教育相談室（電話相談） 072-426-1035

\* 午前9時～午後5時 月～金曜日（年末年始、祝日・休日は除く）

○子ども相談ダイヤル（児童・生徒専用）072-426-1052

\* 午前9時～午後5時 月～金曜日（年末年始、祝日・休日は除く）

Eメール：[kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp](mailto:kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp)

○『すこやか教育相談24』 0120-0-78310

\* 24時間対応の電話相談窓口です。（IP電話からはかかりません）

○大阪府教育センター『すこやか教育相談』

・「すこやかホットライン」（子どもからの相談）

06-6607-7361 Eメール：[sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp)

・「さわやかホットライン」（保護者からの相談）

06-6607-7362 Eメール：[sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp)

\* 電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日（祝日・休日・年末年始は除く）

\* Eメール相談 24時間受付（回答は後日） \* FAX相談 06-6607-9826

○被害者救済システム『子ども家庭相談室』 06-4394-8754

\* 無料電話 0120-928-704（18歳未満のみの対応）

\* 大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。

\* 午前10時～午後8時 月・火・木曜日（祝日・休日は除く）

○児童相談所全国共通ダイヤル 189

※児童虐待通告や子育ての悩み等の相談窓口です。