7

月

陸上競技

部 活動計画・実績報告

顧問名 出口・吉井・富田

日	曜	内容			時間帯	場所	備考	実績 (変更がある場合のみ記入)
		練習	大会等	休養日				
1	水							
2	木							
3	金							
4	土							
5	日							
6	月							
7	火							
8	水							
9	木							
10	金							
11	土							
12	日							
13	月							
14	火							
15	水			○				
16	木			○				
17	金	○			放課後	グラウンド		
18	土	○			午前	グラウンド		
19	日			○				
20	月	○			放課後	グラウンド		
21	火	○			放課後	グラウンド		
22	水			○				
23	木	○			放課後	グラウンド		
24	金	○			放課後	グラウンド		
25	土			○				
26	日			○				
27	月	○			放課後	グラウンド		
28	火	○			放課後	グラウンド		
29	水			○				
30	木	○			放課後	グラウンド		
31	金	○			放課後	グラウンド		

合計 10日 0日 7日