

1

月

柔道

部 活動計画・実績報告

顧問名

増井、横田

日	曜	内容			時間帯	場所	備考	実績 (変更がある場合のみ記入)
		練習	大会等	休養日				
1	水			○				
2	木			○				
3	金			○				
4	土			○				
5	日	○			午前			
6	月	○			午後	修道館	合同練習	
7	火	○			午前	柔道場		
8	水			○				
9	木	○			放課後	柔道場		
10	金	○			放課後	柔道場		
11	土	○			午前	柔道場		
12	日			○				
13	月	○			午前	柔道場		
14	火	○			放課後	柔道場		
15	水			○				
16	木	○			放課後	柔道場		
17	金	○			放課後	柔道場		
18	土	○			午後	岸和田高校	合同練習	
19	日			○				
20	月	○			放課後	柔道場		
21	火	○			放課後	柔道場		
22	水			○				
23	木	○			放課後	柔道場		
24	金	○			放課後	柔道場		
25	土	○			午前	柔道場		
26	日			○				
27	月	○			放課後	柔道場		
28	火	○			放課後	柔道場		
29	水			○				
30	木	○			放課後	柔道場		
31	金	○			放課後	柔道場		

合計 20日 0日 11日