

7

月

柔道

部 活動計画・実績報告

顧問名

増井、藤川

日	曜	内容			時間帯	場所	備考	実績 (変更がある場合のみ記入)
		練習	大会等	休養日				
1	水			○				
2	木	○			放課後			
3	金	○			放課後			
4	土	○			午前			
5	日			○				
6	月	○			放課後			
7	火	○			放課後			
8	水			○				
9	木			○				
10	金			○				
11	土			○				
12	日			○				
13	月			○				
14	火			○				
15	水			○				
16	木			○				
17	金	○			放課後			
18	土	○			午前			
19	日			○				
20	月	○			放課後			
21	火	○			放課後			
22	水			○				
23	木	○			放課後			
24	金	○			放課後			
25	土	○			午前			
26	日			○				
27	月	○			放課後			
28	火	○			放課後			
29	水			○				
30	木	○			放課後			

合計 15日 0日 15日