

4

月

陸上

部

活動計画・実績報告

顧問名

出口・吉井

日	曜	内容		場所	活動時間	実績 (変更がある場合のみ記入)
		活動日	休養日			
2	木	○		グラウンド	8：00～10：00	
3	金	○		グラウンド	8：00～10：00	
4	土	○		グラウンド	8：00～10：00	
5	日		○			
6	月	○		グラウンド	8：00～10：00	
7	火	○		グラウンド	13：00～15：00	
合計		5日	1日			