

1

月

陸上

部 活動計画・実績報告

顧問名 出口・吉井

日	曜	内容			時間帯	場所	備考	実績 (変更がある場合のみ記入)
		練習	大会等	休養日				
1	水			○				
2	木			○				
3	金			○				
4	土	○			午前	グラウンド		
5	日		○		午前	山滝中学校	マフフフ人	
6	月	○			放課後	グラウンド		
7	火	○			放課後	グラウンド		
8	水			○				
9	木	○			放課後	グラウンド		
10	金	○			放課後	グラウンド		
11	土		○		午前	二色の浜	地区駅伝	
12	日	○			午前	グラウンド		
13	月			○				
14	火	○			放課後	グラウンド		
15	水			○				
16	木	○			放課後	グラウンド		
17	金	○			放課後	グラウンド		
18	土	○			午前	グラウンド		
19	日		○		午前	葛城グラウンド	市民駅伝	
20	月	○			放課後	グラウンド		
21	火	○			放課後	グラウンド		
22	水			○				
23	木	○			放課後	グラウンド		
24	金	○			放課後	グラウンド		
25	土	○			午前	グラウンド		
26	日			○				
27	月	○			放課後	グラウンド		
28	火	○			放課後	グラウンド		
29	水			○				
30	木	○			放課後	グラウンド		
31	金	○			放課後	グラウンド		
合計		19日	3日	9日				

