

1

月

陸上競技

部 活動計画・実績報告

顧問名 出口、吉井、中東、角野

日	曜	内容			時間帯	場所	備考	実績 (変更がある場合のみ記入)
		練習	大会等	休養日				
1	土			○			年始休業	
2	日			○			年始休業	
3	月			○			年始休業	
4	火			○			年始休業	
5	水			○			年始休業	
6	木	○			午前	グラウンド		
7	金	○			午前	グラウンド		
8	土		○		午前	二色の浜	地区新人駅伝	
9	日			○				
10	月			○				
11	火	○			放課後	グラウンド		
12	水			○				
13	木	○			放課後	グラウンド		
14	金	○			放課後	グラウンド		
15	土	○			午前	グラウンド		
16	日		○		午前	葛城グラウンド	市民駅伝	
17	月	○			放課後	グラウンド		
18	火	○			放課後	グラウンド		
19	水			○				
20	木	○			放課後	グラウンド		
21	金	○			放課後	グラウンド		
22	土	○			午前	グラウンド		
23	日			○				
24	月	○			放課後	グラウンド		
25	火	○			放課後	グラウンド		
26	水			○				
27	木	○			放課後	グラウンド		
28	金	○			放課後	グラウンド		
29	土	○			午前	グラウンド		
30	日			○				
31	月	○			放課後	グラウンド		
合計		17日	2日	12日				