ダイアグラム

低い精度で自動的に生成された説明ほけんだより ８・９月

**令**和４年８月

**久**米田中学校

保 健 室

　　二学期が始まりました。暑い日が続いているので、水分も多めに持ってきましょう。毎日の検温と体調チェックに加え、体調管理（適度な運動・栄養バランスの良い食事・十分な睡眠）にも気を配りましょう。

マスクとハンカチ、汗拭きタオルや水筒の準備も忘れないようにしてください。

体調が悪いときは、お家で休養してください。

カレンダー が含まれている画像

自動的に生成された説明

今後の保健行事

3年生のみ

**〇秋期尿検査**

・一次　10/12（水）

　　　　　　10/13（木）

・二次　11/2（水）

・予備日　11/29（火）

どの日も9：30までに

提出してください。

テキスト

自動的に生成された説明

